## Informacja prasowa

**Tytotu.pl – internetowa poradnia zdrowia seksualnego**

Specjaliści zapraszają wszystkich, którzy chcieliby zapytać o HIV oraz choroby przenoszone drogą płciową, ale woleliby zrobić to online

**Wrocław, 8 stycznia 2024 r.** Porady specjalistów ds. HIV i zdrowia seksualnego, możliwość skonsultowania się z lekarzem, psychologiem, terapeutą czy pielęgniarką, oraz osobami żyjącymi z wirusem oraz doradcami HIV/AIDS – wszystko to dostępne jest bezpłatnie i bez wychodzenia z domu w internetowej poradni [tytotu.pl](https://tytotu.pl/). Poradnia prowadzona jest przez wrocławskie Stowarzyszenie Podwale Siedem dzięki finansowaniu pochodzącemu z grantu przyznanego w konkursie Pozytywnie Otwarci.

O tym jak bardzo potrzebne jest takie wsparcie i edukacja w tematach związanych ze zdrowiem seksualnym świadczą raporty Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH PIB. Wstępne dane z ubiegłego roku pokazują, że problem chorób przenoszonych drogą płciową staje się u nas coraz poważniejszy. 2023 rok okazał się rekordowy, jeśli chodzi o liczbę nowo wykrytych zakażeń HIV. Było ich 2905, ponad 20% więcej niż rok wcześniej! W 2023 roku zgłoszono również blisko 3 tysiące przypadków kiły, niemal tysiąc zgłoszeń chlamydiozy oraz 1372 przypadki rzeżączki. Wszystkie te liczby są wyraźnie wyższe niż były w 2022 roku. Osoby zainteresowane często wstydzą się zadawać pytania w gabinetach lekarzy, a czasem jest im po prostu trudno do nich dotrzeć. Dlatego tak cenna jest poradnia internetowa.

„Zależy nam na tym, żeby dotrzeć do jak największej liczby osób z informacjami oraz wsparciem, jako że i jednego, i drugiego często brakuje w przestrzeni rzeczywistej. Naszym priorytetem jest zapewnienie ludziom poczucia komfortu i bezpieczeństwa. Ale przede wszystkim chcieliśmy, żeby [tytotu.pl](https://tytotu.pl/) było miejscem, które oferuje kompleksową pomoc od porady lekarza, przez wsparcie psychologiczne i dzielenie się doświadczeniem życia z HIV, po dostarczenie testu” – mówi Zenon Jasyk ze Stowarzyszenia Podwale Siedem, pomysłodawca projektu.

W poradni [tytotu.pl](https://tytotu.pl/) można wybrać formę kontaktu – telefon lub e-mail, a także język. Ze specjalistami można porozmawiać po polsku i ukraińsku: dr Olena Stankiewicz jest lekarzem ze specjalizacją z chorób zakaźnych i pochodzi z Ukrainy. W języku ukraińskim wsparcia udziela również Alina Bondarczuk, pielęgniarka z SPZOZ Wrocławskiego Centrum Zdrowia. Z osobami niesłyszącymi porozmawiać może w polskim języku migowym Paweł Zięba, asystent osób żyjących z HIV, edukator seksualny.

Jeśli ktoś szuka pomocy blisko swojego miejsca zamieszkania, to – jak zapewnia Zenon Jasyk „dzięki sieci wsparcia i powiązań z innymi organizacjami zawsze znajdziemy pomoc tam, gdzie jest ona potrzebna, więc wystarczy do nas napisać – na stronie poradni, na Instagramie bądź Facebooku.”

„Poradnia internetowa [tytotu.pl](http://tytotu.pl) nie tylko odpowiada na potrzebę rzetelnej informacji na temat zdrowia seksualnego, a w szczególności HIV, ale również, a może przede wszystkim, oferuje możliwość szybkiej i bezpiecznej konsultacji online z licznymi specjalistami. Jest to rzecz nie do przecenienia w naszym zabieganym świecie, w którym nie udało się jeszcze całkowicie rozwiązać problemu stygmatyzacji osób seropozytywnych” – podsumował Paweł Mierzejewski z Gilead Sciences, koordynator programu Pozytywnie Otwarci.

\*\*\*

**Konkurs Pozytywnie Otwarci**

Konkurs Pozytywnie Otwarci to najstarszy nieprzerwanie działający projekt grantowy skupiający się na edukacji i profilaktyce zakażeń HIV, a także promocji wiedzy o możliwościach normalnego życia z wirusem. Konkurs otwarty jest dla instytucji, które chciałyby prowadzić lub już prowadzą programy w obszarach edukacji i aktywizacji, a także profilaktyki i diagnostyki HIV/AIDS. Partnerami Programu są Prezydent m.st. Warszawy, Krajowe Centrum ds. AIDS, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – PZH, „Służba Zdrowia”, wydawnictwo Termedia oraz firma Gilead Sciences, która od 2011 roku przeznaczyła niemal 3 miliony złotych na granty pozwalające realizować projekty konkursowe.

***Dodatkowych informacji udziela:***

Mariola Sarnowska

Biuro Organizacyjne Pozytywnie Otwarci

tel: +48 502 213 047

[biuro@pozytywnieotwarci.pl](mailto:biuro@pozytywnieotwarci.pl)

[www.pozytywnieotwarci.pl](http://www.pozytywnieotwarci.pl)